

# 屏東縣恆春國民小學 109 學年度暑假生活注意事項

親愛的小朋友：

本學期暑假即將從 110 年 7 月 5 日(星期一)開始，110 年 9 月 1 日(星期三)開學，希望大家在暑假期間一定要特別注意自己的安全，以下是老師的叮嚀：

## ★防疫須知：

1. 肥皂勤洗手，病毒遠離我。
2. 出門戴口罩，保持社交距離。
3. 出入實聯制，足跡確實留。
4. 定期清潔消毒環境。
5. 飲食不過量，眼睛要休息。
6. 正常的作息，睡眠要充足。

## ★安全須知：

1. 注意居家防災安全，不玩危險的遊戲、玩具，用火大人陪伴不可玩火。
2. 出門時遵守交通安全四項守則—「你看得見我，我看得見你。安全空間，只要猶豫就不要去做。不影響別人的安全。防衛兼備，不要讓自己成為事故的受害者。」
3. 戴上安全帽(騎腳踏車或搭乘機車)，乘坐汽車時，後座也要繫上安全帶。
4. 夜間 10 時以後若無成年親友陪伴，不可離家在外遊蕩，禁止加入不良幫派組織、涉足電動玩具店和網咖等。
5. 不可接受陌生人主動的饋贈的飲料、食物等，應迅速婉拒離開並尋求親友、警察，或附近人多的商家(如超商)協助，確保自身安全。
6. 培養健康正當的休閒活動，不飲酒、不吸菸(含電子菸)、不嚼食檳榔、不賭博、不飆車。
7. 視身體狀況選擇適合自己體能的活動項目，不宜從事太激烈的活動。
8. 從事各類戶外活動，首先應注意天候變化及熟悉地形環境。「四不要」提醒：不要逞強、不要去危險水域(叫叫伸拋划)、氣候不佳，不要從事戶外活動、不要在無防雷設施的建築物內避雨。
9. 不可隨便與網路聊天室認識的朋友單獨見面；外出會見朋友也要向家人說明對象、時間及地點。不在網路上隨意將自己的個資、隱私透露出去，網路上的影片、貼文或留言要「想一想再 PO」，要有網路好素養。
10. 按時做好暑假作業並抽空溫習功課，最好利用放假時間多多幫忙父母做家事。
11. 預防新冠病毒、流感、腸病毒等，請注意個人衛生習慣及保健，生病時盡速就醫。
12. 熟悉各項求助專線：警察(110)、消防(119)、家暴(113)、反詐騙(165)、霸凌專線免付費投訴專線(0800200885)、衛生福利部疾病管制署(0800-761590)、教育部校安中心(02-33437855)、恆春國小學務處(08-8892035#13)。

最後

祝 健康快樂

學務處啓