

2023 斯卡羅 SEQALU 健行



活動宗旨與特色

2022 年「斯卡羅健行|越野跑活動」的成功舉辦，引發全民對於恆春半島悠久的「人文歷史古蹟」及美麗的山海「自然地理環境」濃厚興趣，同時亦帶出透過運動結合觀光旅遊，藉此更深入認識在地文化的效益。2023 年持續以「斯卡羅」意象為規劃主軸，結合更多在地資源，豐富活動內涵，逐步打造以「斯卡羅」為核心的運動觀光文化。

適合全家出遊，深度沉浸體驗恆春半島的人文歷史和自然地理。

2023 斯卡羅越野健行趣，將結合南台灣最知名的文化活動「半島世界歌謠祭」，每位報名選手都能獲得 100 元消費券，不只可以在「斯卡羅越野健行趣」市集消費，更可以前往恆春古城西門廣場「半島世界歌謠祭」市集使用，同時體驗恆春在地的運動盛事和文化饗宴。

今年會場設置在最有歷史風情的「恆春古城東門」，並配合斯卡羅故事在恆春知名景點設置歷史導覽看板。不但有健康休閒的健行 6 公里的活動，加上充滿挑戰的越野跑 14 公里，現場還和屏南社區大學合作，提供每一位斯卡羅愛好者豐富的歷史文化解說。

一、指導單位：教育部體育署

二、主辦單位：屏東縣政府

三、健行日期：2023 年 10 月 21 日(星期六)三、

越野日期：2023 年 10 月 22 日(星期日)

四、活動會場：恆春古城東門停車場（屏東縣恆春鎮恆東路、恆北路口）

五、合作單位：公共電視文化事業基金會、飢餓傻瓜有限公司、屏南社區大學、恆春民謠館、恆春鎮農會、恆春家扶中心、島風行旅、順興港口茶。



- 本活動報名即日起至 10 月 15 日，並採用郵寄(屏東縣體育發展中心，地址:屏東市勝利路 9 號)。
- 補給站將提供水和運動飲料，不提供一次性杯子，參加者需自行攜帶水杯、水壺或水袋。
- 健行資格：身體健康無心血管疾病，有登山健行活動經驗，13 歲以下兒童請由 20 歲以上成人陪同參加。
- 備註：「恆春鎮國小專案」報名斯卡羅健行之師生(免費)，並贈送「造型後背包 1 個」。



活動日程

10/21 (星期六) 健行趣

時間	內容	地點
14:30 - 15:00	貴賓致詞、活動表演	恆春東門廣場
15:00	健行活動出發	恆春東門廣場
16:30	健行活動結束	恆春東門廣場
13:00 - 18:00	活動會場開放	恆春東門廣場

路線圖和賽道資訊

健行組 6 公里

路線：恆春東門廣場 → 出火 → 赤牛嶺 → 鎮南宮 → 東門廣場

說明：出火特別景觀區：地面因天然氣從地底往上衝，而形成了終日都有火焰在地面上的感覺。美方、清廷與原住民協議締結「南岬之盟」的地點。

赤牛嶺鎮南宮：鳥瞰飽覽恆春平原，視野絕佳欣賞大尖山、龍鑾潭，恆春八景之一。



保險規劃

- 公共意外險注意事項：

1. 大會對於現場僅做必要緊急醫療救護，對於本身疾患引起之病症不在承保範圍內，而公共意外險只承保因意外所受之傷害做理賠。大會為本次活動針對參加者投保每人新台幣伍佰萬元之公共意外險。（所有細節依投保公司之保險契約為準）。

本活動保險規劃如下：

- 每一個人體傷責任新台幣：伍佰萬元。

- 每一意外事故體傷責任新台幣：伍仟萬元。
- 每一意外事故財物損失責任新台幣：伍佰萬元。
- 保險期間最高賠償金額新台幣：壹億壹仟萬元。

2. 公共意外險承保範圍：

- 被保險人或其受僱人因經營業務之行為在營業處所內發生之意外事故。
- 被保險人營業處所之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。
- 被保險人或其受僱人於保險期間內，因在本保險契約所載活動處所舉辦活動而發生意外事故，致第三人體傷或財物損失，依法應由被保險人負賠償責任，而受賠償請求時，本公司對被保險人負賠償之責。

3. 活動公共意外險特別說明：

- 報名表內各欄請務必詳實填寫，如有錯漏導致喪失保險效力，應自行負責。
- 請選手檢視自己當日狀況量力而為，並於活動前一日做充足的睡眠及當日活動前兩個鐘頭吃早餐。
- 選手聲明：本人或團體參加此次活動，在此聲明參加選手身體狀況良好，志願參加此次活動，活動中若發生任何意外事件，願意自行負責，一切責任與主辦單位無關。

4. 特別不保事項：

- 個人疾病導致運動傷害。
- 因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，而公共意外險只承擔因外來意外所受之傷害理賠。
- 參加者如遇與跟第二項所述之疾病之病史，建議慎重考慮自身安全，自行加保個人人身意外保險。
- 如您曾發生過以下病況及有以下疾病狀況，屬猝死高危險群，請諮詢醫師專業的判斷及請勿勉強參加。
 - 不明原因的胸部不適(胸悶、胸痛)
 - 不明原因的呼吸困難
 - 不明原因頭暈
 - 突然失去知覺
 - 高血壓(>140/90mmHg)
 - 心臟病

- 腎功能異常
- 糖尿病
- 高血脂（總膽固>240mg/Dl）
- 家族心臟病史（一等親在 60 歲前發生心臟病或猝死）
- 癲癇

5. 特定活動綜合險注意事項：

大會對於現場僅做必要緊急醫療救護，對於本身疾患引起之病症不在承保範圍內，而特定活動綜合險只承保因意外所受之傷害做理賠。大會為本次活動針對參加者投保每人新台幣壹佰萬元之身故失能及新台幣拾萬元之實支實付傷害醫療（所有細節依投保公司之保險契約為準）。

注意事項

- 賽前如遇颱風或不可抗力之天然災害，主辦單位為考量參加者安全，有權宣布取消、延期或調整賽事路線，相關變更通知請密切注意；如遇颱風或不可抗力之天然災害宣布延期舉辦，選手不克參加，大會不另退還已繳報名費用。
- 參加者同意大會將此項比賽之錄影、相片，於各地播放、展出或登載於主辦單位網站及刊物上，參賽者必須同意肖像用於相關之宣傳活動上。
- 以上活動事項如有未盡事宜，得隨時修訂之。本活動單位保有更動修改之權利，以活動官網公告為準。