

屏東縣政府 函

地址：900屏東市勝利路9號
聯絡人：顏冠琳
聯絡電話：08-7362589#216
傳真：08-7364380
電子信箱：pdc063@oa.pthg.gov.tw

受文者：屏東縣恆春鎮恆春國民小學

發文日期：中華民國115年7月13日

發文字號：屏府教體字第1159003024號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明四 (376532900E115900302400-1. mp4、376532900E115900302400-2. pdf、
376532900E115900302400-3. docx)

主旨：為辦理115年「暑期保護青少年－青春專案」執行1案，請
貴校於115年8月28日前，免備文送成果報告至本縣體育發
展中心，請查照。

說明：

一、依據運動部115年6月30日運授全字第1150004328號函辦
理。

二、旨案兩項宣導重點如下：

(一)「有效宣導－水域安全」：推動防溺水、自救之宣導，要
求青少年應選擇有救生員駐守之合法場域，嚴禁前往無
人看管之溪流、海邊或設有禁止戲水標誌之區域，以確
保戶外活動之生命安全。

(二)「有效宣導－運動安全」：鼓勵青少年參與正當休閒運
動，於活動辦理期間，加強宣導夏季高溫熱傷害（如中
暑、熱衰竭）之防範措施，並宣導運動前應充分熱身、
適時補充水分，且選擇設施完善、安全達標之運動場
館。



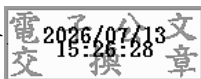
(三)請各校於115年8月28日前，透過學校網站、社群媒體及電子看板等多元管道，加強學生及家長宣導水域安全及運動安全觀念，並提醒學生切勿前往危險水域戲水、從事各項水域活動或進入危險運動場館活動，共同維護學生暑期安全。

三、另為能強化宣導效益，請善用運用運動部、中央主管機關及本府提供之水域安全及運動安全宣導素材（網址：<https://www.pthg.gov.tw/stadium/News.aspx?n=D31389AD252D1B70&sms=3BD6F8DC741885FD>）；相關素材僅供公益宣導使用，請依規定不得重製、後製或修改內容，並應註明資料來源。

四、檢附宣導素材資料及屏東縣115年「暑期保護青少年—青春專案」成果報告表各1份。

正本：各高國中、各國小

副本：本縣體育發展中心學校體育組



預防熱傷害衛教宣導素材

115 年 5 月製

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code	備註
網頁	預防熱傷害衛教傳播專區		https://gov.tw/nGd 	
網站	健康 99+ 網站		https://gov.tw/qsdl 	
(NEW) 影片	『健康加分』人氣主播熱傷害宣導		https://reurl.cc/O6adLy 	片長：1 分 30 秒
(NEW) 影片	不怕夏日熱傷害-三高族群篇		https://reurl.cc/aXbQDD 	- 僅於網路宣播 - 適用 IG reels、FB reels、YT shorts 片長：60 秒
影片	不怕夏日熱傷害_孩童篇		https://reurl.cc/kpbROn 	- 僅於網路宣播 - 適用 IG reels、FB reels、YT shorts 片長：60 秒
影片	不怕夏日熱傷害_嬰幼兒篇		https://reurl.cc/K2zm2e 	- 僅於網路宣播 - 適用 IG reels、FB reels、YT shorts 片長：60 秒

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code	備註
影片	夏日拒絕熱傷害！夏天安全玩！ 草莓姐姐 羚羊哥哥		https://reurl.cc/EVyVG0 	僅於網路宣播 片長：5 分 30 秒
Podcast	《GK 爸爸原創故事繪本》 〈酷熱大魔王〉		https://reurl.cc/XAgQeD 	僅於網路宣播 音檔：9 分鐘
影片	預防熱傷害四部曲之一-什麼是熱傷害		https://reurl.cc/YD5ZE4 	片長：2 分 30 秒
影片	預防熱傷害四部曲之二-熱傷害的高危險族群		https://reurl.cc/L2x92X 	片長：2 分 30 秒
影片	預防熱傷害四部曲之三-三不三要五步驟		https://reurl.cc/vEb92y 	片長：2 分 50 秒
影片	預防熱傷害四部曲之四-一手掌握熱傷害資訊		https://reurl.cc/kpbGjL 	片長：1 分 20 秒

類別	名稱	圖示	資料網址及QR-code	備註
影片	讓戶外勞工不再擔心熱傷害		https://reurl.cc/ppbQOr 	片長：6分20秒
影片	高溫襲擊，小心熱傷害		https://reurl.cc/K2zVVm 	片長：1分20秒
單張	不怕夏日熱傷害-幼兒篇		https://reurl.cc/yOj1RM 	
單張	不怕夏日熱傷害-孩童篇		https://reurl.cc/0m8gdx 	
單張	夏日炎炎！慎防突發性心血管疾病		https://reurl.cc/N2mAAe 	
單張	天熱了！多關心家中的長輩		https://reurl.cc/aXjaE4 	

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code	備註
單張	預防運動熱傷害		https://reurl.cc/M2x8mW 	
單張/ 圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		https://reurl.cc/4l7WyY 	
單張/ 圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		https://reurl.cc/xWj6D4 	
單張/ 圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		https://reurl.cc/N2myqe 	
單張/ 圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		https://reurl.cc/GaRKGy 	
單張/ 圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		https://reurl.cc/ovo5mq 	

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code	備註
單張/ 圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		https://reurl.cc/Q2kZv2 	
單張	預防熱傷害撇步 123 (民眾版)		https://reurl.cc/7Ev7W5 	
單張	預防熱傷害撇步 123 (醫師版)		https://reurl.cc/6G37xb 	
(NEW) 手冊	高溫熱傷害防治衛教手冊-守護三高族群的夏日健康		https://reurl.cc/ovo1mg 	■ 適用對象：三高族群及其家屬或照顧者。
手冊	高溫熱傷害防治-高齡照顧手冊		https://reurl.cc/M2x4Q3 	■ 適用對象：高齡族群及其家屬或照顧者。
手冊	高溫？熱傷害？你需要知道的事		https://reurl.cc/kpir6q 	

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code	備註
懶人包	熱傷害別來 急救 5 步驟		https://reurl.cc/mpjrVY 	
懶人包	熱傷害自我保 護		https://reurl.cc/3klXr9 	

預防熱傷害衛教專文

1. 高溫來襲不驚慌，三高族群安心預防熱傷害(NEW)

網址連結：<https://gov.tw/czb>

2. 跟著自然學避暑，守護健康迎盛夏(NEW)

網址連結：<https://gov.tw/zzU>

3. 幫助兒童避免熱傷害

網址連結：<https://health99.hpa.gov.tw/a19717>

4. 面對炎熱天氣，配套完備保護你我

網址連結：<https://health99.hpa.gov.tw/a19716>

5. 邀您成為綠色行動大使為居家退燒、為地球降溫

網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/440/17629/n>

6. 「樂活氣象 APP－健康氣象服務」即時查詢下載專區

網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/577/14245/n>

7. 夏日炎炎 6 大高危險族群慎防熱傷害！

網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/577/902/n>

8. 熱傷害怎麼產生？認識熱傷害

網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/577/10740/n>

9. 小心!待在室內也會中暑

網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/577/10743/n>

預防熱傷害相關資源

類別	名稱	圖示	資料網址及QR-code
網頁	高氣溫戶外作業熱危害預防行動資訊網		https://gov.tw/tyB  勞動部職業安全衛生署
法規	修正「路跑活動參與者安全維護及權益保障應注意事項」(納降溫設備)	(九)熱中暑危險係數【公式=室外溫度 (℃)+室外相對濕度 (%)×0.1】大於 <u>35</u> 者，主辦單位應於各服務區、醫療站及救護站內，設置冷水槽、防水帆布、碎冰或其他降溫設備，協助參與者降溫及緊急救護處置；熱中暑危險係數大於 <u>40</u> 者，主辦單位宜停止活動。	https://gov.tw/7Lc  運動部

**屏東縣 115 年「暑期保護青少年—青春專案」
有效宣導—水域安全 實體活動成果報告表**

學校名稱	範例:屏東縣 00 國民小學
活動名稱	範例:對於戲水場域應選擇有救生員駐守之合法場域、防溺及自救之宣導，以確保戶外活動之生命安全。
日期	請於暑假期間辦理(115 年 7 月 1 日至 114 年 8 月 31 日)
內容	
活動照片	

屏東縣 115 年「暑期保護青少年—青春專案」
有效宣導—水域安全 非實體活動成果報告表

學校名稱	範例:屏東縣 00 國民小學
活動名稱	範例:對於戲水場域應選擇有救生員駐守之合法場域、防溺及自救之宣導，以確保戶外活動之生命安全。
宣導時間	請於暑假期間辦理(115 年 7 月 1 日至 114 年 8 月 31 日)
文宣出處及網址	
文宣露出或宣傳方式及內容	(例：學校官方網站、臉書、電子郵件、社群媒體、Line、Youtube、LED 跑馬燈…等)
活動照片	

屏東縣 115 年「暑期保護青少年－青春專案」
有效宣導－運動安全 實體活動成果報告表

學校名稱	範例:屏東縣 00 國民小學
活動名稱	範例:積極宣導運動前熱身、適時補充水分及選擇設施完善與安全達標場館等措施，並落實夏季高溫熱傷害（如中暑、熱衰竭等）之防範宣導，以全方位降低運動傷害風險。
日期	請於暑假期間辦理(115 年 7 月 1 日至 114 年 8 月 31 日)
內容	
活動照片	

**屏東縣 115 年「暑期保護青少年－青春專案」
有效宣導－運動安全 非實體活動成果報告表**

學校名稱	範例:屏東縣 00 國民小學
活動名稱	範例:積極宣導運動前熱身、適時補充水分及選擇設施完善與安全達標場館等措施,並落實夏季高溫熱傷害(如中暑、熱衰竭等)之防範宣導,以全方位降低運動傷害風險。
宣導時間	請於暑假期間辦理(115 年 7 月 1 日至 114 年 8 月 31 日)
文宣出處及 網址	
文宣露出或宣 傳方式及內容	(例:學校官方網站、臉書、電子郵件、社群媒體、Line、Youtube、LED 跑馬燈…等)
活動照片	